



**Neues Angebot der TSG !!!**

# „Bauch-Beine-Po“

**Wann:** montags, 18.15-19.15 Uhr  
ab 03.01.2022

**Wo:** **Bewegungshalle**  
TSG Seckenhäuser-Fahrenhorst e.V.,  
Timmstrasse 1, Stuhr

**Wer:** Frauen und Männer ab 16 Jahre

Bei temporeichem und intensiven Übungen, werden entsprechende Körperzonen, sowie Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert. Auspowern in der Gruppe macht zufrieden und bringt viel Spaß! Die Stunde endet mit einem Stretching!

Anmeldungen unter:  
**0421/893470 oder [tsgseckenhäuser@web.de](mailto:tsgseckenhäuser@web.de)**

**Übungsleiterin: Katrin Meisner**

Kursgebühr für 10x 60 Min.: 25,00 € Mitglieder/42,00 € Nichtmitglieder



[www.tsg-seckenhäuser.de](http://www.tsg-seckenhäuser.de)