



Regeln für den Herzsport in der Zeit von Corona

Der Herzsport startet am 29.4.21

- Bitte findet euch um 19.15 Uhr vor der Halle 1 in Sportkleidung ein und haltet einen Abstand von 2 m, die Schuhe werden in der Halle gewechselt
-
- Ihr werdet dort abgeholt, wenn die Gruppe vor euch die Halle verlassen hat
-
- Das Betreten und Verlassen der Halle hat mit Mund-/Nasenschutz zu erfolgen –
-
- Im Eingangsbereich sind die Hände zu desinfizieren –
-
- Der Blutdruck wird zu Hause kontrolliert, die Nachweise werden zur Zeit nicht geführt –
-
- Zum Unterschreiben der Teilnehmerliste bringt bitte jeder einen Kugelschreiber mit –
-
- Das Training erfolgt mit Abstand von 2 m und endet um 20.15 Uhr