

# Wiederaufnahme des Sportbetriebs



## **VERHALTENSREGELN beim Sport:**

1. Vor dem Vereinsheim in 1,5m Abstand zueinander warten
2. Das SGZ darf nur mit Mund-/Nasenschutz betreten werden, diesen erst absetzen, wenn der Platz an dem du Sport machst, in der Halle erreicht ist
3. Beim Betreten des SGZ die Hände im Flur desinfizieren
4. Einzeln nacheinander mit 2m Abstand die Sportstätte betreten
5. Eintritt erst dann, wenn der/die ÜL die Eingangstür öffnet (Tür ist verschlossen)
6. In Sportkleidung inkl. Sportschuhen erscheinen, Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden
7. Eigene Matte oder ein eigenes großes Handtuch mitbringen, welches den Körper bedeckt
8. Während des Sports 2m Abstand zur nächsten Person einhalten
9. Toilettenräume dürfen nur von einer Person z. Zt. betreten werden
10. Nach der Übungsstunde muß die Sportstätte nacheinander mit einem Abstand von 2m zügig verlassen werden, auch um einen nahtlosen Übergang zur nächsten Sportgruppe zu gewährleisten
11. Bei Anzeichen einer beginnenden Krankheit bitte nicht!!! zum Sport kommen und den Übungsleiter informieren
12. Bei Betreten der Sportstätte erkennt ihr diese Regeln verbindlich an