



Wieder im Kursangebot

„Zumba“

Die Mischung aus Tanz und Aerobic zu fetziger latein-amerikanischer Musik – ein begeisterndes und effektives Fitnessprogramm!

Wann: montags, 18.10 – 19.10 Uhr

Start: Mo, 06.01.2020

Wo: Sport- und Gesundheitszentrum
TSG Seckenhäuser-Fahrenhorst e.V.,
Timmstrasse 1, Stuhr

Die Kursleitung hat Katharina Selje !

Anmeldungen unter:
01522/2366920 oder tsgseckenhäuser@web.de

Kursgebühr: Mitglieder 25,00 Euro
Nichtmitglieder 42,00 Euro

