



# Rehasport

## „Rehasport bei Wirbelsäulen- und Gelenkschäden“

**Wir bieten 4 Reha-Sportgruppen zu u.g. Zeiten an! Bitte vorher telefonisch anmelden!**

**Zielgruppe:** Frauen und Männer mit ärztlicher Verordnung; d.h. Personen mit Wirbelsäulen- und Gelenkschäden, Osteoporose, Haltungsschäden, Morbus Bechterew, Endoprothesen

**dienstags:**

**18.40 – 19.40 Uhr bei Danuta Kulas (0421/89774199)**

**mittwochs:**

**15.30 - 16.30 Uhr bei Danuta Kulas (0421/89774199)**

**16.45 - 17.45 Uhr bei Danuta Kulas**

**donnerstags:**

**17.00 - 18.00 Uhr bei Angela Windeler (0421/894815)**

**Wo:** Sport- und Gesundheitszentrum der **TSG Seckenhäuser Fahrenhorst e.V., Timmstrasse 1, Stuhr**

Der zuständige Arzt für das Angebot ist Dr. med. Gutbrod aus Kirchweyhe!

**Anmeldungen bei Christel Faulhaber unter:  
0421/893470**

Für dieses Angebot hat die TSG den **Pluspunkt Gesundheit** vom NTB erhalten!



[www.tsg-seckenhausen.de](http://www.tsg-seckenhausen.de)