

Fortfhd. Angebot



„Fit und gestärkt in den neuen Monat starten“

Immer sonntags!

Start: ab Sonntag, 13.01.2019
von 9.30 – 10.30 Uhr

Wo: Sport- und Gesundheitszentrum
TSG Seckenhausen-Fahrenhorst e.V.,
Timmstrasse 1, Stuhr

**Wir bieten Euch eine bunt gemixte Stunde aus
Stepp/BBP/Tabata/High Intensive/Kraft/drums alive an!
Geeignet für alle (Anfänger + Fortgeschrittene), die Spaß
an Power-Sportstunden haben!**

Folgende Termine sind für 2019 geplant:

10.03./31.03./14.04./05.05./16.06.19

Die Stunde leitet Nadine Glomb und kostet:

Je Sonntag für Mitglieder 3,50€ und für Nichtmitglieder 5,00€

Nähere Infos unter: 0170/3572201



www.tsg-seckenhausen.de