



workshop 2. Weihnachtstag

„Weihnachtsspecial“

**Wann: Mittwoch, 26.12.2018
11.00 – 12.00 Uhr**

Mit viel Spaß und Freude rücken wir dem „Weihnachtsspeck“ zu Leibe! Wir werden ordentlich schwitzen, unser Herz-Kreislaufsystem in Schwung bringen, sowie unsere Beine, den Bauch und Po straffen!

Gute Laune und Wohlbefinden sind garantiert!

Wo: Bewegungshalle
TSG Seckenhausen-Fahrenhorst e.V.,
Timmstrasse 1, Stuhr

Wer: Frauen und Männer ab 16 Jahre

Kosten: 3,50 € für Mitglieder/5,00 € für Nichtmitglieder

**Anmeldungen und nähere Infos bei Christel Faulhaber unter:
0170/3572201 oder 0421/893470**

