

NEU



„Fit und gestärkt in den neuen Monat starten“

Jetzt immer am 1. + 3. Sonntag des Monats!!!

**Start: ab Sonntag, 12.08.2018
von 9.15 – 10.30 Uhr**

Wo: Sport- und Gesundheitszentrum
TSG Seckenhäuser-Fahrenhorst e.V.,
Timmstrasse 1, Stuhr

**Wir bieten Euch eine bunt gemixte Stunde aus
Stepp/BBP/Tabata/High Intensive/Kraft/drums alive an!
Geeignet für alle (Anfänger + Fortgeschrittene), die Spaß
an Power-Sportstunden haben!**

**Folgende Termine sind für 2018 geplant:
12.08./26.08./09.09./23.09.18**

**Die Stunde leitet Nadine Glomb und kostet:
Je Sonntag für Mitglieder 3,50€ und für Nichtmitglieder 5,00€
Nähere Infos unter: 0170/3572201**



www.tsg-seckenhausen.de