

# NEU



## „Fit und gestärkt in den neuen Monat starten“

**Jetzt immer am 1. + 3. Sonntag des Monats!!!**

**Start: ab Sonntag, 15.04.2018  
von 9.15 – 10.30 Uhr**

**Wo:** Sport- und Gesundheitszentrum  
TSG Seckenhäuser-Fahrenhorst e.V.,  
Timmstrasse 1, Stuhr

**Wir bieten Euch eine bunt gemixte Stunde aus  
Stepp/BBP/Tabata/High Intensive/Kraft/drums alive an!  
Geeignet für alle (Anfänger + Fortgeschrittene), die Spaß  
an Power-Sportstunden haben!**

**Folgende Termine sind für 2018 geplant:  
15.04., 06.05., 03.06.18**

**Die Stunde leitet Nadine Glomb und kostet:  
Je Sonntag für Mitglieder 3,50€ und für Nichtmitglieder 5,00€  
Nähere Infos unter: 0170/3572201**



[www.tsg-seckenhausen.de](http://www.tsg-seckenhausen.de)